

**ПАМЯТКА**  
**ПО ОБРАБОТКЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА**  
**С ЦЕЛЮ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

Почему это происходит?




**ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ПРИЧИН:**

мобильный телефон часто передаётся из рук в руки и владелец телефона не всегда берёт его помытыми руками

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ПРИ РАЗГОВОРЕ ПОДНОСИТСЯ СОВСЕМ БЛИЗКО К ЛИЦУ

МНОГИЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ ГАДЖЕТОВ НИКОГДА ИХ НЕ ЧИСТЯТ, БОЯСЬ ПОВРЕДИТЬ

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ?**

	Строго соблюдать гигиену рук – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.
	Регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него). Лучше всего использовать <b>салфетки и гели на основе спирта</b> . Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.
	Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т.д. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.